

## Por qué se realiza

La cirugía estética del abdomen, elimina el exceso de grasa y piel de esta región anatómica, así como se tensa la musculatura abdominal en el caso de ser necesario. Esta cirugía puede resolver problemas como los siguientes:

- Mejorar tu apariencia después del parto, los cambios importantes de peso, cirugías abdominales previas, el envejecimiento o el tipo corporal.
- Pretende mejorar la imagen corporal.

Se puede realizar en combinación con otros procedimientos estéticos como la liposucción, para adelgazar el espesor de la grasa de abdomen o de la periferia.

La cirugía generalmente **no se recomienda si tú:**

- Fumas
- Tienes ciertos trastornos como lupus, artritis reumatoide y otras enfermedades
- Planeas perder peso de manera significativa
- Eres obesa
- Después de algunas secuelas de cicatrices previas
- Después de una liposucción con láser

**Quizás tengas que posponer la cirugía** si tienes determinados planes para el futuro cercano, como ser:

- **Embarazo** en un periodo de tiempo corto
- **Pérdida de peso.** Si estás interesada en perder peso cambiando tu dieta y comenzando un programa de ejercicio, quizás quieras esperar para decidir si la cirugía de reducción de mamas es una buena opción para ti. La pérdida de peso con frecuencia resulta en cambios en el tamaño de los senos.

## Riesgos

La cirugía presenta **los mismos riesgos que cualquier otro tipo de cirugía mayor:** sangrado, infección y una reacción adversa a la anestesia.

**Otros** riesgos posibles son:

- **Hematomas**, que suelen ser temporales.
- Seromas, que es el acúmulo de líquido. Para ello, dejamos unos drenajes en el postoperatorio que retiramos cuando drenan 30cc o menos. En ocasiones hay que evacuarlos mediante punciones.
- Cicatrización.
- Eliminación o pérdida de **sensibilidad en** la piel que rodea a las cicatrices .

## Cómo prepararse

Debes tener en cuenta:

- Hablarás con tu cirujano plástico para comprobar que no exista ninguna enfermedad que desaconseje la cirugía. Revisa también todos los medicamentos que tomes. Es importante hacer este paso de manera cuidadosa.
- Indica tus alergias medicamentosas o alimentarias, es importante para usar con seguridad los fármacos anestésicos y el tratamiento postoperatorio.
- Coordina con alguien para que te lleve a tu casa después de la cirugía y se quede contigo al menos la primera noche.
- Pídele a alguien que te lleve a tu casa cuando salgas del hospital.

Antes de la cirugía de reducción de mamas, es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios [análisis de laboratorio](#).
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella.
- **Evitar tomar aspirina, medicamentos antiinflamatorios** y suplementos de hierbas para controlar el sangrado durante la cirugía.
- Mantén el peso estable.

## Lo que puedes esperar

La cirugía se realiza con **anestesia general**.

## Durante el procedimiento

La técnica típica consiste en realizar unas incisiones ovaladas o elípticas para retirar la mayor parte de la piel entre el ombligo y el vello púbico tensar la musculatura abdominal (plicatura) recolocar la piel, dejando el ombligo en su posición correcta. La herida irá de cadera a cadera a lo largo del pliegue natural a la altura del bikini.

## Después el procedimiento

Las heridas se cubren con un apósito, y se colocará una faja.

Puede que tengas un dolor moderado, que cede con los analgésicos habituales.

Los drenajes se retirarán a las 24h o cuando su débito sea menor a 30cc al día.

Durante las 6 primeras semanas se debe tener cuidado al moverse y evitar posiciones que doblen la cintura o tuerzan la cicatriz.

Pregúntanos sobre tus viajes.



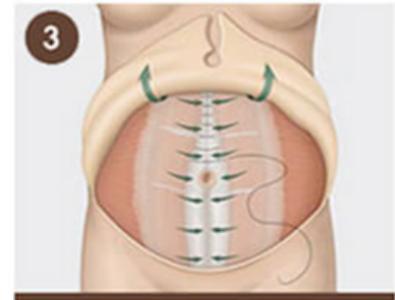
## Procedimiento



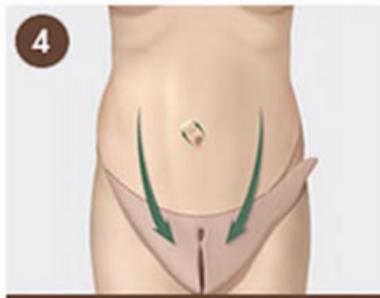
**1**  
Insición  
vertical



**2**  
Músculos  
abdominales



**3**  
Cerramos la  
musculatura



**4**  
Se estira la piel  
y se elimina  
el exceso de grasa y piel



**5**  
Se cierra la insición  
y se recoloca el ombligo  
a su posición normal



DRA. CARMEN IGLESIAS  
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA



Dra. Carmen Iglesias  
Cirugía Plástica  
Nº Colegiado: 28-48-09159