

## Por qué se realiza

Está indicado si deseas rellenar un defecto pequeño o moderado y además deseas quitar cúmulos de grasa de otras localizaciones.

La cirugía generalmente **no se recomienda si tú:**

- Fumas
- Eres muy obesa
- Quieres evitar tener cicatrices en las mamas

**Quizás tengas que posponer la cirugía** de reducción de mama si tienes determinados planes para el futuro, como ser:

- **Parto.** Si todavía no formaste una familia o si tu familia todavía no está completa, tal vez deberías esperar hasta que el embarazo no sea un problema. Quizás amamantar sea un desafío después de una cirugía de reducción de mamas, aunque ciertas técnicas quirúrgicas pueden preservar tu capacidad de amamantamiento.
- **Pérdida de peso.** Si estás interesada en perder peso cambiando tu dieta y comenzando un programa de ejercicio, quizás quieras esperar para decidir si la cirugía de reducción de mamas es una buena opción para ti. La pérdida de peso con frecuencia resulta en cambios en el tamaño de los senos.

## Riesgos

La cirugía de lipofilling presenta **los mismos riesgos que cualquier otro tipo de cirugía mayor:** sangrado, infección y una reacción adversa a la anestesia.

**Otros** riesgos posibles son:

- **Hematomas**, que suelen ser temporales.
- Alteración en la sensibilidad de la zona operada, que es mayoritariamente transitoria, aunque puede tardar varios meses en recuperarse.
- Corrección insuficiente de la deformidad.

## Cómo prepararse

Es probable que el cirujano plástico:

- Evalúe tu historia clínica y tu salud general.
- **Converse sobre tus expectativas** después de la cirugía.
- Proporcione una descripción detallada del procedimiento y sus riesgos y beneficios, como las posibles **cicatrices**.
- Tome **fotografías** de la deformidad y de la zona que donará la grasa para tu expediente médico.
- Explique el **tipo de anestesia** que se utiliza durante la cirugía.

Antes de la cirugía de reducción de mamas, es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios **análisis de laboratorio**.
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella.

Consúltale a tu cirujano si podrás volver a casa el día de la cirugía o si necesitarás **pasar una noche** en el hospital. Pídele a alguien que te lleve a tu casa después de la cirugía o cuando salgas del hospital.

## Lo que puedes esperar

Por lo general, la cirugía se realiza con **anestesia general**, ya sea en un hospital

## Durante el procedimiento

Se procede a la extracción de la grasa mediante un a lipoaspiración cuidadosa que evite lesionar los adipocitos que se extraen para que mantengan su vitalidad.

Se inyecta la grasa en la mama en distintos planos y direcciones para que “prenda” o se incorpore al tejido donde se introduce.

Las cicatrices de la incisión podrían atenuarse con el tiempo, pero nunca desaparecerán por completo.

## Después del procedimiento

Inmediatamente después de la cirugía:

- La zona intervenida será cubierta con unos esparadrapos para moldearla y en la zona de la que se extrajo la grasa se colocará una faja.
- Es posible que el cirujano te recete analgésicos para el dolor y antibióticos para disminuir el riesgo de infección.

Durante los primeros días o la semana después de la cirugía:

- Aparecerán hematomas en la zona de la que se extrajo la grasa.
- El cirujano recomendará drenajes linfáticos para la zona operada desde el 2-3 día.

Después:

- Deberás limitar la actividad física durante dos a cuatro semanas mientras se recupera.



DRA. CARMEN IGLESIAS  
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA



**Dra. Carmen Iglesias**  
**Cirugía Plástica**  
**Nº Colegiado: 28-48-09159**