

Por qué se realiza

La cirugía estética del muslo, elimina el exceso de grasa y piel de esta región anatómica, tensando la piel. Esta cirugía puede resolver problemas como los siguientes:

- Mejorar tu apariencia después, los cambios importantes de peso, cirugías previas, el envejecimiento o el tipo corporal.
- Pretende mejorar la imagen corporal.

Se puede realizar en combinación con otros procedimientos estéticos como la liposucción, para adelgazar el espesor de la grasa del muslo de la periferia.

La cirugía generalmente **no se recomienda si tú:**

- Fumas
- Tienes ciertos trastornos como lupus, artritis reumatoide y otras enfermedades
- Planeas perder peso de manera significativa
- Eres obesa
- Después de algunas secuelas de cicatrices previas
- Después de una liposucción con láser

Quizás tengas que posponer la cirugía si tienes determinados planes para el futuro cercano, como ser:

- **Embarazo** en un periodo de tiempo corto.
- **Pérdida de peso.** Si estás interesada en perder peso cambiando tu dieta y comenzando un programa de ejercicio, quizás quieras esperar para decidir si la cirugía de reducción de mamas es una buena opción para ti. La pérdida de peso con frecuencia resulta en cambios en el tamaño de los senos.

Riesgos

La cirugía presenta **los mismos riesgos que cualquier otro tipo de cirugía mayor:** sangrado, infección y una reacción adversa a la anestesia.

Otros riesgos posibles son:

- **Hematomas**, que suelen ser temporales.
- Seromas, que es el acúmulo de líquido. Para ello, dejamos unos drenajes en el postoperatorio que retiramos cuando drenan 30 o menos cc. En ocasiones hay que ajevacuarlo mediante punciones.
- Cicatrización.
- Eliminación o pérdida de **sensibilidad en** la piel que rodea a las cicatrices.



Cómo prepararse

Debes tener en cuenta:

- Hablarás con tu cirujano plástico para comprobar que no exista ninguna enfermedad que desaconseje la cirugía. Revisa también todos los medicamentos que tomes. Es importante hacer este paso de manera cuidadosa.
- Indica tus alergias medicamentosas o alimentarias, es importante para usar con seguridad los fármacos anestésicos y el tratamiento postoperatorio.
- Coordina con alguien para que te lleve a tu casa después de la cirugía y se quede contigo al menos la primera noche.
- Pídele a alguien que te lleve a tu casa cuando salgas del hospital.

Antes de la cirugía es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios **análisis de laboratorio**.
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella.
- **Evitar tomar aspirina, medicamentos antiinflamatorios** y suplementos de hierbas para controlar el sangrado durante la cirugía.
- Mantén el peso estable.

Lo que puedes esperar

La cirugía se realiza con **anestesia general**.

Durante el procedimiento

La técnica típica consiste en realizar unas incisiones ovaladas o elípticas para retirar la mayor parte de la piel entre el muslo y el vello púbico tensar la piel recolocándola en una posición superior.

La herida dependerá del exceso cutáneo del muslo. Lo normal es que quede disimulada en el contorno de la pierna, pero en los casos de pérdida de peso muy muy severos, puede ser necesaria una cicatriz vertical en el muslo.



DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Después el procedimiento

Las heridas se cubren con un pósito, y se colocará una faja.

Puede que tengas un dolor moderado, que cede con los analgésicos habituales. Los drenajes se retirarán a las 24 h o cuando su débito sea menor a 30 cc al día. Durante las 6 primeras semanas se debe tener cuidado al moverse y evitar posiciones que doblen la cintura o tuerzan la cicatriz.

Pregúntanos sobre tus viajes.



Dra. Carmen Iglesias
Cirugía Plástica
Nº Colegiado: 28-48-09159