



DRA. CARMEN IGLESIAS  
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

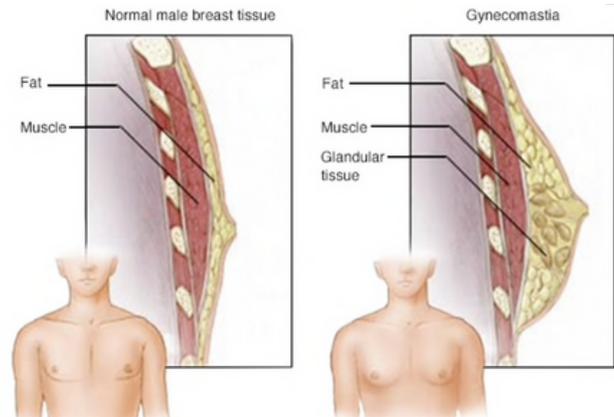
# CIRUGÍA DE GINECOMASTIA

## Por qué se realiza

La GINECOMASTIA es el agrandamiento de las mamas masculinas que se ubican en la zona pectoral.

La cirugía de ginecomastia generalmente **no se recomienda si tú:**

- Fumas
- Tienes ciertos trastornos como diabetes o enfermedades cardíacas
- Eres muy obeso
- Quieres evitar tener cicatrices en las mamas



Grados:



## Riesgos

La cirugía de ginecomastia presenta **los mismos riesgos que cualquier otro tipo de cirugía mayor**: sangrado, infección y una reacción adversa a la anestesia.

Otros riesgos posibles son:

- **Hematomas**, que suelen ser temporales
- Cicatrización
- Eliminación o pérdida de **sensibilidad en los pezones** y en la piel que los rodea (areolas)
- Dificultad o incapacidad para amamantar
- Diferencias en el tamaño, la forma y la **simetría** de los senos izquierdo y derecho alterados quirúrgicamente, lo que podría necesitar otra cirugía para mejorar su apariencia

## Cómo prepararse

Es probable que el cirujano plástico:

- Evalúe tu historia clínica y tu salud general
- **Converse sobre tus expectativas** del tamaño y del aspecto de las mamas después de la cirugía.
- Proporcione una descripción detallada del procedimiento y sus riesgos y beneficios, como las posibles **cicatrices y pérdida de la sensibilidad**.
- Examine y mida las mamas.
- Tome **fotografías** de las mamas para tu expediente médico.
- Explique el **tipo de anestesia** que se utiliza durante la cirugía.

Antes de la cirugía es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios **análisis de laboratorio**
- Realizar una mamografía inicial
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella
- **Evitar tomar aspirina, medicamentos antiinflamatorios** y suplementos de hierbas para controlar el sangrado durante la cirugía

Consúltale a tu cirujano si podrás volver a casa el día de la cirugía o si necesitarás **pasar una noche** en el hospital. Pídele a alguien que te lleve a tu casa después de la cirugía o cuando salgas del hospital.

## Lo que puedes esperar

Por lo general, la cirugía de reducción de mamas se realiza con **anestesia general**, ya sea en un hospital o en un centro quirúrgico para pacientes ambulatorios. La cirugía es ambulatoria. Una vez intervenido, el paciente debe llevar una faja compresiva en la zona durante 4 semanas aproximadamente.

## Durante el procedimiento

La técnica específica que se usa:

- Liposucción para remover la grasa en exceso acumulada en las mamas.
- En ocasiones es necesario realizar una incisión en la areola inferior para extirpar el exceso de glándula.

El cirujano intentará lograr la simetría entre ambas mamas; sin embargo, es probable que ocurra alguna variación en el tamaño y la forma de estos. Es posible que también se reduzca el tamaño de la areola. Las cicatrices de la incisión podrían atenuarse con el tiempo, pero nunca desaparecerán por completo.



DRA. CARMEN IGLESIAS  
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

## Después del procedimiento

### Inmediatamente después de la cirugía:

- Las mamas se protegerán con un apósito de gasa o un vendaje.
- Es posible que el cirujano te recete analgésicos para el dolor y antibióticos para disminuir el riesgo de infección.

### Durante los primeros días o la semana después de la cirugía:

- Las mamas probablemente se sientan sensibles y te duelan.
- También pueden inflamarse y presentar hematomas.
- El cirujano podría recomendar una faja de compresión elástica al principio para proteger las mamas de 2 a 4 semanas.



### Después:

- Deberás limitar la actividad física durante dos semanas mientras se recuperan las mamas.
- Después de la cirugía, puede sentirse inflamado en la zona.
- Los resultados se ven a los 5-6 meses de manera definitiva.



Dra. Carmen Iglesias  
Cirugía Plástica  
Nº Colegiado: 28-48-09159