

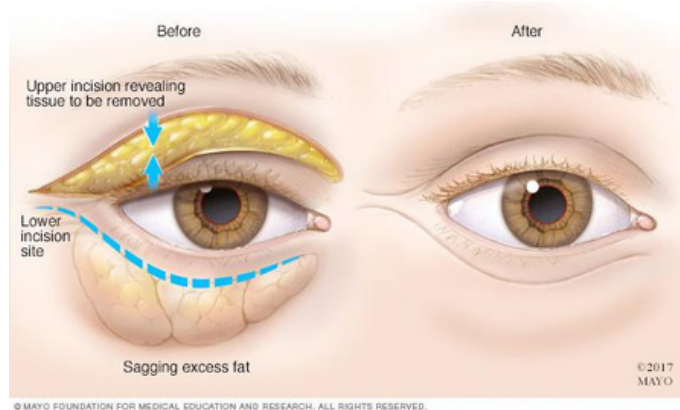


DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Descripción general

La blefaroplastia es un tipo de cirugía que se realiza para reparar los párpados caídos y puede consistir en la eliminación de exceso de piel, músculo y grasa.

A medida que envejeces, los párpados se estiran y los músculos que los sostienen se debilitan. En consecuencia, se puede acumular un exceso de grasa arriba y abajo de los párpados, lo cual provoca cejas flácidas, párpados superiores caídos y bolsas debajo de los ojos.



Aparte de parecer que tienes más edad, una flacidez importante de la piel alrededor de los ojos puede reducir la visión lateral (visión periférica), especialmente en las partes superior y externa del campo visual.

La blefaroplastia puede reducir o eliminar los problemas de visión y hacer que los ojos parezcan más jóvenes y más alerta.

Por qué se realiza

La blefaroplastia de los párpados superiores e inferiores puede darle a los ojos una apariencia más joven y alerta.

La blefaroplastia puede ser una opción si presentas las siguientes características:

- **Bolsas o flacidez** en los párpados superiores
- **Exceso de piel** en los párpados superiores que interfieren con la visión periférica
- Exceso de piel en los párpados inferiores
- **Bolsas** debajo de los ojos

Riesgos

- Infección y sangrado
- Ojos secos e irritados
- Dificultad para cerrar los ojos u otros problemas con los párpados
- Cicatrices evidentes
- Lesión en los músculos del ojo
- Cambios de color en la piel
- La necesidad de una cirugía de seguimiento
- Visión temporalmente borrosa o, en casos excepcionales, pérdida de la visión

Cómo prepararse

Pídele a otra persona que te lleve y te traiga hasta el lugar de la cirugía, si es una cirugía ambulatoria. — Programa que alguien se quede contigo durante la primera noche después de regresar de la cirugía.

Antes del procedimiento

La blefaroplastia se suele realizar de forma **ambulatoria**. El cirujano te inyectará un medicamento para anestesiarse los párpados y te administrará medicamentos por vía intravenosa para ayudar a que te relajés.

Durante el procedimiento

Si te sometés a una cirugía de párpados tanto superiores como inferiores, el cirujano por lo general comenzará trabajando con los párpados superiores. Hará un corte a lo largo del pliegue del párpado, retirará parte del exceso de piel, músculo y, posiblemente, grasa, y luego cerrará el corte.

En el párpado inferior, el cirujano hará un corte justo debajo de las pestañas en el pliegue natural del ojo o dentro del párpado inferior. Retirá o redistribuirá el exceso de grasa, músculo y piel flácida, y cerrará el corte.

Después del procedimiento

Después de la cirugía, pasarás un tiempo en la sala de recuperación, donde te controlarán por si surge alguna complicación. Te darán el alta más tarde el mismo día para que puedas recuperarte en tu hogar.

Después de la cirugía, podrías sentir temporalmente:

- Visión borrosa debido al ungüento lubricante que se te aplicó en los ojos
- Ojos llorosos
- Sensibilidad a la luz
- Visión doble
- Párpados entumecidos, hinchados
- Hinchazón y hematomas similares a tener un «ojo morado»
- Dolor o molestias

Es probable que tu médico te sugiera tomar las siguientes medidas después de la cirugía:

- Utiliza **compresas de hielo en los ojos durante 10 minutos** cada hora la noche posterior a la cirugía. El día siguiente a la cirugía, usa compresas de hielo en los ojos entre cuatro y cinco veces durante el día.
- **Limpia cuidadosamente** los párpados y usa ungüentos o gotas para ojos recetados.
- **Evita hacer esfuerzos**, levantar objetos pesados y nadar por una semana.



- **Evita las actividades extenuantes**, como los ejercicios aeróbicos y trotar, por una semana.
- Evita fumar.
- Evita frotarte los ojos.
- Si usas lentes de contacto, no te los pongas por al menos dos semanas después de la cirugía.
- **Usa gafas de sol** oscuras para proteger la piel de los párpados del sol y del viento.
- **Duerme con la cabeza elevada** por encima del nivel del pecho por algunos días.
- Aplica compresas frías para reducir la hinchazón.
- Si es necesario, después de algunos días regresa al consultorio del médico para que te quiten los puntos.
- Por aproximadamente una semana, evita tomar aspirina, ibuprofeno, naproxeno y cualquier otro medicamento o suplemento de hierbas que pueda incrementar el sangrado. De ser necesario, toma paracetamol para reducir el dolor.

Busca atención médica de inmediato si tienes cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Frecuencia cardíaca inusual
- Dolor ocular grave
- Sangrado
- Problemas de visión

Resultados

Muchas personas manifiestan estar satisfechas con los resultados de la blefaroplastia, como gozar de una **apariencia más juvenil y descansada**, y mayor autoestima.

Para algunas personas, los resultados de una cirugía pueden durar toda la vida. En el caso de otras personas, los párpados pueden volver a caerse.

Los **hematomas y la inflamación** suelen disminuir en 10 a 14 días, que puede ser cuando te vuelvas a sentir cómodo en público.

Las **cicatrices** de los cortes quirúrgicos podrían tardar meses en desaparecer. Procura proteger la piel delicada de los párpados contra la exposición solar excesiva.

Para cualquier duda, ponte en contacto con nosotros.

Dra. Carmen Iglesias
Cirugía Plástica
Nº Colegiado: 28-48-09159