

¿Qué es la labioplastia?

Los **labios menores** (labia minora) se sitúan internamente dentro de la vulva, protegidos por los labios mayores de los cuales no sobresalen. Tienen un color rojizo y aspecto húmedo. Pero muchas mujeres, ya sean jóvenes o adultas, tienen un crecimiento anómalo de los labios menores, por lo que estos acaban sobresaliendo de los mayores, causando problemas funcionales, de higiene y estéticos.

Las causas que pueden provocar esta alteración son diversas, pero podríamos destacar:

- Alteraciones hormonales en la pubertad.
- Toma de medicaciones diversas.
- Microtraumatismos en la zona provocados por algunos deportes, partos múltiples, etc.
- Aunque la causa más frecuente es desconocida, pues la mayoría de las pacientes no cumplen ninguna de las descritas anteriormente.

Es menos frecuente que la reducción de los labios menores, pero algunas mujeres refieren un grosor excesivo de los **labios mayores** que puede provocar molestias al realizar ciertas actividades o vestir con cierto tipo de ropa.

Esta cirugía consiste en la eliminación de parte de la grasa y la reducción del tamaño de los labios mayores para lograr así una mayor armonía en las dimensiones de la vulva, al tiempo que se consigue una zona genital rejuvenecida y que no provoca malestar en la paciente, ya sea físico o psicológico.

Candidatas a la cirugía:

Cuando los labios menores sobresalen fuera de los mayores, se ven sometidos a traumatismos por culpa del roce con la ropa, al realizar distintos esfuerzos, al practicar deporte, etc.

Es por ello que los labios menores hipertrofiados van adquiriendo una apariencia agrietada y negruzca, confiriéndoles un aspecto envejecido y/o deforme que suele acomplejar a la mujer que lo sufre. Además, es muy habitual que esta hipertrofia sea molesta tanto durante las relaciones sexuales como en la higiene personal e íntima de las pacientes

En qué consiste la cirugía:

La cirugía que reduce los labios menores, llamada **labioplastia reductora**, se realiza con **anestesia local**, y de forma ambulatoria, aunque en la mayoría de pacientes realizamos una **leve sedación** para que la paciente esté confortable, sin sufrir molestias ni inquietud durante la intervención. Es una cirugía corta, finalizada la cual la paciente podrá volver a su domicilio.



La cirugía de los labios mayores busca reducir el tamaño de los labios mediante la eliminación de parte de la grasa y, en ocasiones, también de parte de la piel, mediante una incisión localizada en la cara interna de los mismos. El objetivo es lograr una mayor armonía en las dimensiones de la vulva, una zona genital rejuvenecida y que no provoque malestar en la paciente, ya sea físico o psicológico.

La labioplastia, ya sea de los labios mayores o menores, es una cirugía **ambulatoria** que suele durar entre 30 minutos y una hora. Se realiza con **anestesia local y sedación** para que la paciente esté comfortable, sin sufrir molestias ni inquietud durante la cirugía.

La paciente vuelve a su **domicilio el mismo día de la cirugía genital**.

Postoperatorio:

Labioplastia de **labios menores**:

- La mujer se puede reincorporar al trabajo rápidamente, aunque siempre es aconsejable hacer **reposo durante las siguientes 24 horas**.
- Pasados 15 días de la cirugía los puntos caerán solos.
- Pasado un mes desde la labioplastia, la paciente puede ya mantener relaciones sexuales de forma habitual.
- El resultado final de la cirugía puede apreciarse a partir del mes y medio aproximadamente.

El postoperatorio de la labioplastia de **labios mayores** es poco molesto.

- Se deberá realizar **reposo de dos a cuatro días**, dependiendo del alcance de la intervención y de tu capacidad de recuperación personal.
- Es posible que durante unos días se sientan molestias e hinchazón en la zona, una sensación habitual que suele normalizarse a los pocos días.
- Los puntos caen solos en unas dos semanas.
- Se pueden volver a reanudar las relaciones sexuales en un mes aproximadamente.

Para los dos tipos de cirugía:

- Podrás volver a **ducharte** al día siguiente de la cirugía, siguiendo los consejos de tu cirujano.
- Debes prestar especial atención a que la zona **no permanezca húmeda**. Utiliza aire frío (nunca caliente) con un secador de pelo para eliminar restos de humedad de la zona.
- Se recomienda un **reposo pélvico** de dos meses, lo que conlleva no poder usar tampones ni vibradores.
- Se debe prevenir realizar **esfuerzos** que creen tensión o movimientos bruscos al agacharse para evitar la tensión de los mismos.
- Podrás reiniciar tu **vida sexual** con normalidad entre las 4 y 6 semanas después de tu cirugía de labioplastia, dependiendo de tu evolución.
- Sigue siempre los consejos de tu cirujano.
- **Si fumas, es aconsejable dejar el tabaco antes de tu cirugía**. Esto mejorará tanto tu salud como tu cicatrización.

ANTES



DESPUÉS

