

¿Qué es la cirugía de escretoplastia?

La cirugía que pretende mejorar el aspecto de laxitud de la piel escrotal para conseguir un rejuvenecimiento del mismo.

Técnica:

Consiste en la resección del exceso de piel escrotal consecuencia del envejecimiento o de patologías previas.

Riesgos:

- **Hematomas**, que suelen ser temporales. Es la complicación más frecuente. Suele producirse en las primeras 24 horas tras la cirugía, si este es importante, debe reintervenirse para prevenir daños en la piel y otros tejidos.
- **Cicatrización**. Si bien se ocultan en raras ocasiones se vuelven rojas y elevadas, en ese caso se pueden tratar con corticoides.
- **Pérdida del cabello**, en los lugares de incisión, es muy poco frecuente
- En raras ocasiones, las cicatrices pueden **abrirse**, ello provocará un a cirugía posterior para arreglar dichas cicatrices.

Los siguientes factores pueden presentar un riesgo importante o causar resultados desfavorables:

- Toma de **medicamentos** anticoagulantes, tratamientos antiinflamatorios o ingesta habitual de ginseng, ginkgo biloca, aceite de pescado u otros.
- **Enfermedades que evitan la coagulación de la sangre**, la diabetes mal controlada, la presión arterial elevada.
- **Tabaquismo**, que aumenta el riesgo de complicaciones en la cicatrización.
- Cambios importantes en el **peso**.

Cómo prepararse

Es probable que el cirujano plástico:

- Evalúe tu historia clínica y tu salud general, así como las medicaciones que tomas.
- **Converse sobre tus expectativas**
- Proporcione una descripción detallada del procedimiento y sus riesgos y beneficios, como las posibles **cicatrices y pérdida de la sensibilidad**
- Tome **fotografías** para tu expediente médico
- Explique el **tipo de anestesia** que se utiliza durante la cirugía



Antes de la cirugía, es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios **análisis de laboratorio**.
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella.
- **Evitar tomar aspirina, medicamentos antiinflamatorios** y suplementos de hierbas para controlar el sangrado durante la cirugía.

-Sigue las **instrucciones sobre la medicación**.

-**Lávate** con jabón desinfectante la mañana de la cirugía.

-Cumple con el **ayuno** de 8 horas.

-Organízate para tener **ayuda** durante la recuperación.

Lo que puedes esperar

Por lo general, la cirugía se realiza con anestesia raquídea corta, ya sea en un hospital o en un centro quirúrgico para pacientes ambulatorios.

Durante el procedimiento

La cirugía durará de 2 horas aproximadamente, aunque puede ser algo mayor en caso de asociar otros procedimientos.

Después del procedimiento

Inmediatamente después de la cirugía:

Durante los primeros días o la semana después de la cirugía:

- **Dolor** de leve a moderado
- **Manchado** leve por las incisiones
- **Hinchazón**
- **Hematomas**
- **Entumecimiento**

Comuníquese con su cirujano caso de:

- **Dolor intenso** en un lado del rostro o el cuello de las 24 h posteriores a la cirugía
- Falta de **aliento**
- **Dolor de pecho**
- **Latidos irregulares**

Para los primeros días tras la cirugía:

- Descansa con las piernas **elevadas**.
- **Usa un calzoncillo muy ajustado**.
- Toma los **analgésicos** según las recomendaciones.
- Coloca **compresas frías** en el rostro para aliviar el dolor y reducir la hinchazón.



DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Se programarán varias consultas de seguimiento durante los dos primeros meses. En ellas:

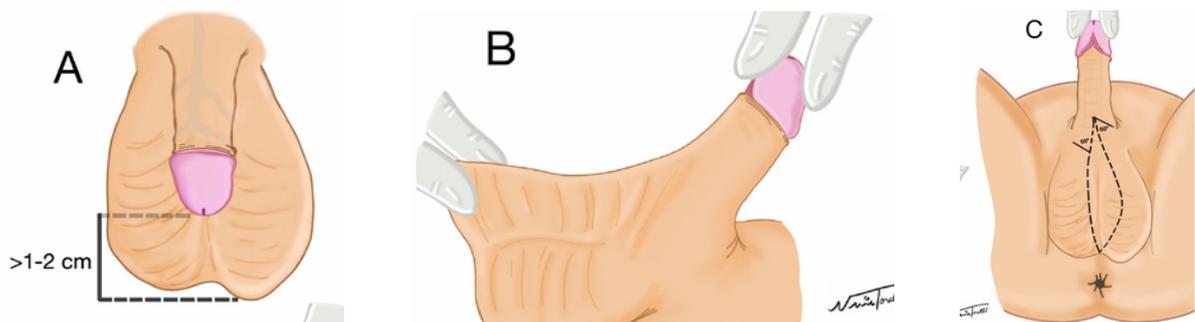
- El día después de la cirugía el cirujano retirará el drenaje, aplicará un antiséptico en las cicatrices y se repondrán los vendajes.
- Se programarán las visitas posteriores.

Cuidado personal durante las primeras tres semanas te ayudará a recuperarte y reducirá el riesgo de complicaciones:

- **No retires las costras** que se forman sobre la herida.
- Sigue las instrucciones sobre cuándo puedes comenzar jabón.
- **Evitar la presión** o los movimientos sobre las incisiones.
- **Evite realizar actividad aeróbica enérgica** o deportes durante 6 semanas.

Resultados

A pesar de que verás los resultados de inmediato, recuerda que la hinchazón y las cicatrices de la cirugía pueden **tardar** en desaparecer por completo. Los resultados no son permanentes, aunque en general, pueden durar 10 años



Antes

Después



Dra. Carmen Iglesias
Cirugía Plástica
Nº Colegiado: 28-48-09159