

La cirugía que pretende mejorar el aspecto de la frente demasiado ancha, mediante la eliminación de una parte de la frente y el avance de la piel del cuero cabelludo

Se pretende disminuir el tamaño de la frente, conseguir un rostro más armonioso y proporcionado. En los casos de cambio de género, la feminización facial.

## Técnica:

Consiste en avanzar la línea de nacimiento del pelo llevando a cabo una técnica relativamente sencilla, que consigue reducir el tamaño de la frente. El avance medio de 2.6 cm, según publicaciones científicas, la medida posible de reducción dependerá de la laxitud del cuero cabelludo.

La reducción de frente es una cirugía rápida, de aproximadamente 2 horas, se realiza con anestesia local y sedación o una anestesia general con mascarilla laríngea, además no requiere ingreso hospitalario.

La cicatriz es muy fina y con el paso de las semanas madura y queda oculta porque el pelo crece sobre ella.

## Riesgos:

**Hematomas** que suelen ser temporales. Es la complicación más frecuente. Suele producirse en las primeras 24 horas tras la cirugía, si este es importante, debe reintervenirse para prevenir daños en la piel y otros tejidos.

**Cicatrización.** Si bien se ocultan con la línea del cabello. En raras ocasiones se vuelven rojas y elevadas, en ese caso se pueden tratar con corticoides.

**Lesión nerviosa.** Es poco frecuente aunque, en ocasiones, pueden alterarse de manera temporal o menos frecuentemente, de manera permanente.

**Pérdida del cabello,** en los lugares de incisión, es muy poco frecuente.

En raras ocasiones, las cicatrices pueden **abrirse**, ello provocará una cirugía posterior para arreglar dichas cicatrices.

Los siguientes factores pueden presentar un riesgo importante o causar resultados desfavorables:

- Toma de **medicamentos** anticoagulantes, tratamientos antiinflamatorios o ingesta habitual de ginseng, ginkgo biloba, aceite de pescado u otros.
- **Enfermedades que evitan la coagulación de la sangre**, la diabetes mal controlada, la presión arterial elevada.
- **Tabaquismo**, que aumenta el riesgo de complicaciones en la cicatrización.
- Cambios importantes en el **peso**.



## Cómo prepararse

Es probable que el cirujano plástico evalúe tu historia clínica y tu salud general, así como las medicaciones que tomas.

Te proporcionará una descripción detallada del procedimiento y sus riesgos y beneficios, como las posibles **cicatrices y pérdida de la sensibilidad**.

Tomará **fotografías** para el expediente médico.

Te explicará el **tipo de anestesia** que se utilizará durante la cirugía.

Antes de la cirugía, es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios **análisis de laboratorio**.
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella.
- **Evitar tomar aspirina, medicamentos antiinflamatorios** y suplementos de hierbas para controlar el sangrado durante la cirugía.
- Sigue las **instrucciones sobre la medicación**.
- **Lávate** el rostro y el pelo con jabón desinfectante la mañana de la cirugía.
- Cumple con el **ayuno** de 8 horas.
- Organízate para tener **ayuda** durante la recuperación.

## Lo que puedes esperar

Por lo general, la cirugía se realiza con anestesia general, ya sea en un hospital o en un centro quirúrgico para pacientes ambulatorios.

## Durante el procedimiento

La cirugía durará de **2 horas aproximadamente**, aunque puede ser algo mayor en caso de asociar otros procedimientos.

## Después del procedimiento

### Inmediatamente después de la cirugía:

Durante los primeros días o la semana después de la cirugía:

- Dolor de leve a moderado
- Manchado leve por las incisiones
- Hinchazón
- Hematomas
- Entumecimiento

Comuníquese con su cirujano caso de:

- Dolor intenso en un lado del rostro o el cuello de las 24 h posteriores a la cirugía
- Falta de aliento
- Dolor de pecho
- Latidos irregulares

## Para los primeros días tras la cirugía:

Descansa con la cabeza elevada.

Toma los **analgésicos** según las recomendaciones.

Coloca **compresas frías** en el rostro para aliviar el dolor y reducir la hinchazón.

Se programarán varias consultas de seguimiento durante los dos primeros meses. En ellas:

- El día después de la cirugía el cirujano retirará el drenaje, aplicará un antiséptico en las cicatrices y se repondrán los vendajes.
- A los 2 o 3 días después podrás dejar de usar vendajes y empezar a usar un cabestrillo facial elástico.
- Se programarán las visitas posteriores.

Cuidado personal durante las primeras tres semanas te ayudará a recuperarte y reducirá el riesgo de complicaciones:

**No retires las costras** que se forman sobre la herida.

Sigue las instrucciones sobre cuándo puedes comenzar jabón.

Usa prendas que se abrochen por caparte delantera.

**Evita la presión** o los movimientos sobre las incisiones.

**Evita el maquillaje.**

**Evita realizar actividad aeróbica enérgica** o deportes durante 6 semanas.

**Evita la exposición solar directa** y use protector solar con factor de protección de 30 más.

**Evita hacer permanentes o teñirte** el cabello en 3 semanas.

Puede ser recomendable postponer los actos sociales en unas semanas.



DRA. CARMEN IGLESIAS  
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

## Resultados

A pesar de que verás los resultados de inmediato, recuerda que la hinchazón y las cicatrices de la cirugía pueden **tardar** en desaparecer por completo.

Los resultados no son permanentes, aunque en general, pueden durar 10 años.



Dra. Carmen Iglesias  
Cirugía Plástica  
Nº Colegiado: 28-48-09159