

Un estiramiento de cejas o un estiramiento de la frente revierte los efectos de la gravedad y retrae elevando los tejidos blandos de la frente para restaurar un contorno más juvenil en la piel de la frente, los párpados superiores y las cejas.

Existen varios métodos de estiramiento de cejas, que implican incisiones de diferentes longitudes en diferentes lugares. Una ceja juvenil en reposo se coloca por encima del borde orbitario, con un arco gradual lateralmente, y el extremo lateral o 'cola' de la ceja se encuentra más arriba que el extremo medial. A medida que uno envejece, es común que la ceja asuma una posición plana u horizontal.

Por qué se realiza

- La posición caída o baja de las cejas crea una apariencia cansada, triste.
- Tiene pliegues horizontales profundos en la frente.
- Tiene líneas de expresión o surcos entre las cejas o en la parte superior de la nariz.
- Tiene exceso de piel o tejido graso sobre los ojos.

Incisiones y posibilidades:

Elevación endoscópica de la frente. Sus incisiones pueden incluir tres incisiones cortas a lo largo de la parte superior del cuero cabelludo y una incisión en la región temporal a cada lado. Estas incisiones estarán totalmente ocultas dentro del cabello.

Técnica de incisión limitada. Las incisiones se ocultarán en la línea del cabello temporal. Si el estiramiento de la frente se realiza junto con una blefaroplastia superior, se utilizarán incisiones en el párpado superior para completar el estiramiento de la frente tratando las líneas del "ceño" entre las cejas y levantando la parte interior de las cejas.

Riesgos

- **Hematomas**, que suelen ser temporales. Es la complicación más frecuente. Suele producirse en las primeras 24 horas tras la cirugía, si este es importante, debe reintervenirse para prevenir daños en la piel y otros tejidos.
- **Cicatrización**. Si bien se ocultan con la línea del cabello y los contornos naturales del rostro o las orejas. En raras ocasiones se vuelven rojas y elevadas, en ese caso se pueden tratar con corticoides.
- **Lesión nerviosa**, es poco frecuente aunque, en ocasiones, pueden alterarse de manera temporal o menos frecuentemente, de manera permanente y puede ocasionar desviaciones de la comisura bucal. La pérdida temporal de la sensibilidad, puede durar algunos meses.
- **Pérdida del cabello**, en los lugares de incisión, es muy poco frecuente.
- En raras ocasiones, las cicatrices pueden abrirse, ello provocará un a cirugía posterior para arreglar dichas cicatrices.



Los siguientes factores pueden presentar un riesgo importante o causar resultados desfavorables:

- Toma de **medicamentos** anticoagulantes, tratamientos antiinflamatorios o ingesta habitual de ginseng, ginkgo biloba, aceite de pescado u otros.
- **Enfermedades que evitan la coagulación de la sangre**, la diabetes mal controlada, la presión arterial elevada.
- **Tabaquismo**, que aumenta el riesgo de complicaciones en la cicatrización.
- Cambios importantes en el **peso**.

Cómo prepararse

Es probable que el cirujano plástico:

- Evalúe tu historia clínica y tu salud general, así como las medicaciones que tomas.
- **Converse sobre tus expectativas**.
- Proporcione una descripción detallada del procedimiento y sus riesgos y beneficios, como las posibles **cicatrices y pérdida de la sensibilidad**.
- Tome **fotografías** para tu expediente médico.
- Explique el **tipo de anestesia** que se utiliza durante la cirugía.

Antes de la cirugía, es posible que te pidan lo siguiente:

- Completar varios **análisis de laboratorio**.
- **Dejar de fumar** durante un tiempo determinado antes de la cirugía y después de ella.
- **Evitar tomar aspirina, medicamentos antiinflamatorios** y suplementos de hierbas para controlar el sangrado durante la cirugía.
- Sigue las **instrucciones sobre la medicación**.
- **Lávate** el rostro y el pelo con jabón desinfectante la mañana de la cirugía.
- Cumple con el **ayuno** de 8 horas.
- Organízate para tener **ayuda** durante la recuperación.

Consúltale a tu cirujano si podrás volver a casa el día de la cirugía o si necesitarás **pasar una noche** en el hospital. Pídele a alguien que te lleve a tu casa después de la cirugía o cuando salgas del hospital.

Lo que puedes esperar

Por lo general, la cirugía se realiza con **anestesia general**, ya sea en un hospital o en un centro quirúrgico para pacientes ambulatorios.

Durante el procedimiento

La cirugía durará de **2 a 5 horas**, aunque puede ser algo mayor en caso de asociar otros procedimientos.

Después del procedimiento

Durante los primeros días o la semana después de la cirugía:

- **Dolor** de leve a moderado
- **Manchado** leve por las incisiones
- **Hinchazón**
- **Hematomas**
- **Entumecimiento**

Cómuniquese con su cirujano caso de:

- **Dolor intenso** en un lado del rostro o el cuello de las 24 h posteriores a la cirugía
- Falta de **aliento**
- **Dolor de pecho**
- **Latidos irregulares**

Para los primeros días tras la cirugía:

- Descansa con la **cabeza elevada**
- Toma los **analgésicos** según las recomendaciones
- Coloca **compresas frías** en el rostro para aliviar el dolor y reducir la hinchazón

Se programarán varias consultas de seguimiento durante los dos primeros meses. En ellas:

- El día después de la cirugía el cirujano retirará el drenaje, aplicará un antiséptico en las cicatrices y se repondrán los vendajes.
- A los 2 o 3 días después del estiramiento facial, podrás dejar de usar vendajes y empezar a usar el cabestrillo facial elástico.
- Se programarán las visitas posteriores.

Cuidado personal durante las primeras tres semanas te ayudará a recuperarte y reducirá el riesgo de complicaciones:

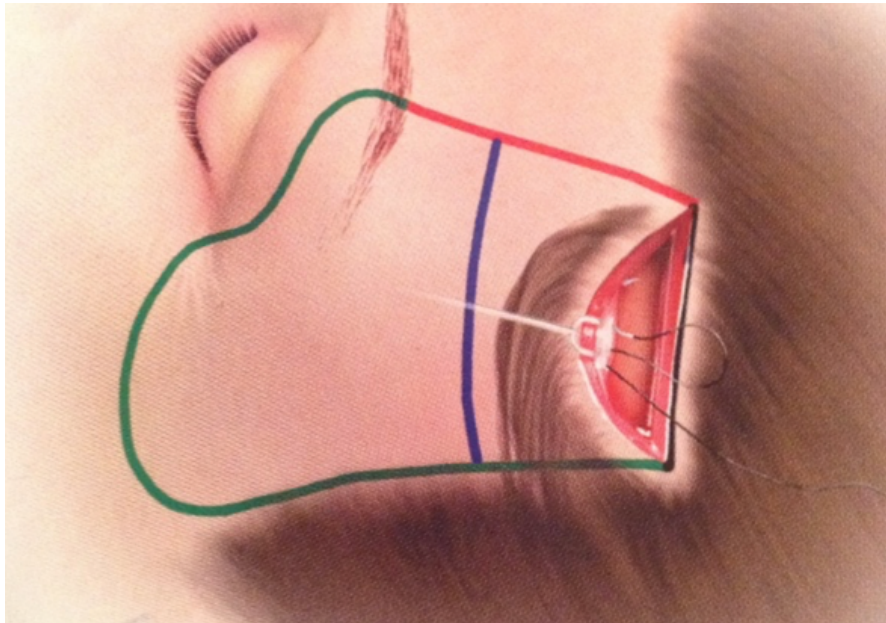
- **No retires las costras** que se forman sobre la herida
- Sigue las instrucciones sobre cuándo puedes comenzar jabón
- Usa prendas que se abrochen por caparte delantera
- **Evitar la presión** o los movimientos sobre las incisiones
- **Evite el maquillaje**
- **Evite realizar actividad aeróbica enérgica** o deportes durante 6 semanas
- **Evita la exposición solar directa** y use protector solar con factor de protección de 30 más.
- Evita hacer permanentes o teñirte el cabello en 6 semanas
- Puede ser recomendable postponer los actos sociales en unas semanas

Resultados

A pesar de que verás los resultados de inmediato, recuerda que la hinchazón y las cicatrices de la cirugía pueden **tardar** en desaparecer por completo. Los resultados no son permanentes, aunque en general, pueden durar 10 años



DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA



Dra. Carmen Iglesias
Cirugía Plástica
Nº Colegiado: 28-48-09159