

Descripción general

- La otoplastia, conocida también como cirugía estética de orejas, es un procedimiento para cambiar la forma, la posición o el tamaño de las orejas.
- Podrías elegir someterte a una otoplastia si te molesta que tus orejas estén muy separadas de tu cabeza O si una de tus orejas o ambas son deformes debido a una lesión o un defecto de nacimiento.
- La otoplastia puede realizarse a cualquier edad una vez que las orejas hayan alcanzado su tamaño definitivo (generalmente después de los 5 años de edad).

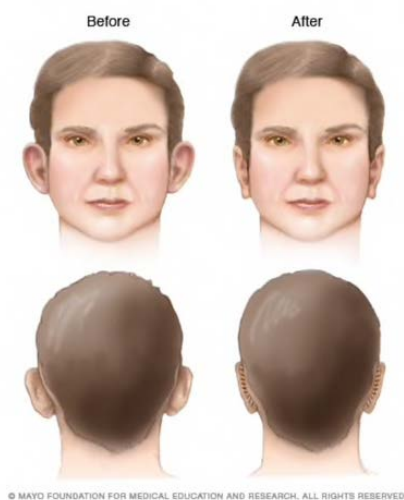
Por qué se realiza

Podrías considerar la otoplastia en los siguientes casos:

- Una de tus orejas o ambas sobresalen demasiado de la cabeza.
- Tienes orejas grandes en relación con el tamaño de tu cabeza.
- No estás satisfecho con una cirugía de orejas anterior.

La otoplastia se suele realizar en **ambas orejas** para optimizar la simetría.

La otoplastia **no cambiará la ubicación de las orejas ni alterará tu capacidad para oír.**



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Riesgos

Como cualquier otro tipo de cirugía mayor, la otoplastia presenta riesgos, incluido el riesgo de sangrado, de infección y de reacción adversa a la anestesia.

Otros riesgos asociados con la otoplastia incluyen:

- Formación de **cicatrices**. Si bien las cicatrices son permanentes, es probable que queden escondidas detrás de las orejas o dentro de los pliegues de las orejas.
- **Asimetría** en la ubicación de las orejas. Esto puede ocurrir como resultado de los cambios durante el proceso de cicatrización. Además, es posible que la cirugía no logre corregir la asimetría preexistente.
- Cambios en la **sensibilidad de la piel**. Durante la otoplastia, el reposicionamiento de las orejas puede afectar transitoriamente la sensibilidad en esa área. En casos excepcionales, los cambios son permanentes.
- Reacción **alérgica**. Es posible tener una reacción alérgica a la tela adhesiva o a otros materiales usados durante o después del procedimiento.
- Problemas con los **puntos**. Los puntos que se hicieron para afirmar la nueva forma de la oreja pueden salir hacia la superficie de la piel y, en ese caso, es necesario retirarlos. Esto puede causar la inflamación de la zona afectada de la piel. Como consecuencia, es posible que debas someterte a otra cirugía.
- **Sobrecorrección**. La otoplastia puede crear contornos poco naturales que hacen que las orejas parezcan aplastadas.

Cómo prepararse

Pídele a otra persona que te lleve y te traiga hasta el lugar de la cirugía, si es una cirugía ambulatoria. Programa que alguien se quede contigo durante la primera noche después de regresar de la cirugía.

Antes del procedimiento

La otoplastia se suele realizar de forma **ambulatoria**. El cirujano te inyectará un medicamento para anestesiar las orejas y te administrará medicamentos por vía intravenosa para ayudar a que te relajes.

Durante el procedimiento

El médico puede realizar incisiones:

- En la parte de atrás de las orejas
- En los pliegues internos de las orejas

Después de hacer las incisiones, el médico podrá eliminar el exceso de cartílago y piel. A continuación, doblará el cartílago hasta colocarlo en la posición correcta y lo fijará con puntos internos. Utilizará puntos adicionales para cerrar las incisiones.

Por lo general, el procedimiento tarda unas **dos horas**.

Después del procedimiento

- Después de una otoplastia, las orejas se tapan con vendas para protegerlas y sostenerlas.
- Es probable que sientas **molestias o picazón**.
- Toma **analgésicos** según lo recomendado por el médico. Si tomas analgésicos y la molestia aumenta, comunícate con el médico de inmediato.
- **Evita dormir de costado** para no ejercer presión sobre las orejas.
- También intenta no frotar ni aplicar fuerza excesiva en las incisiones.
- Es recomendable usar camisas abotonadas o con cuellos amplios.

Unos días después de la otoplastia, el médico te quitará las vendas. Es probable que tengas las orejas hinchadas y enrojecidas. Puede que, durante algunas semanas, necesites **usar por la noche una cinta floja** que cubra tus orejas. De este modo, evitarás que las orejas se muevan hacia adelante cuando te des vuelta en la cama.

Consulta con el médico cuándo te quitarán los puntos (o si lo harán). Algunos puntos se disuelven solos. Otros se deben extirpar en el consultorio del médico en las semanas siguientes al procedimiento.

Pregúntale al médico cuándo puedes **retomar tus actividades diarias**, como bañarte y hacer actividad física.



DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Busca atención médica de inmediato si tienes cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Frecuencia cardíaca inusual
- Sangrado
- Problemas de visión

Resultados

Una vez retiradas las vendas, observarás un cambio inmediato en la apariencia de las mismas, y este resultado se mantendrá.

Para cualquier duda, ponte en contacto con nosotros



Dra. Carmen Iglesias
Cirugía Plástica
Nº Colegiado: 28-48-09159