

Descripción general

La rinoplastia es una cirugía en la que se modifica la forma de la nariz. El motivo de la rinoplastia puede ser **cambiar la apariencia de la nariz, mejorar la respiración o ambos**.

La parte superior de la estructura de la nariz es hueso y la parte inferior es cartílago. La rinoplastia puede modificar el hueso, el cartílago, la piel o las tres cosas.

Riesgos

Generales de cualquier intervención:

- Sangrado
- Infección
- Reacción adversa a la anestesia

Otros posibles riesgos específicos de la rinoplastia incluyen, entre otros, los siguientes:

- **Dificultad para respirar** por la nariz
- **Entumecimiento** permanente dentro de la nariz o alrededor
- Posibilidad de que la nariz tenga un aspecto asimétrico
- Dolor, manchas o hinchazón que pueden persistir
- Cicatrices.
- Agujero en el tabique (perforación del tabique)
- Necesidad de cirugía adicional

Cómo te preparas

- -Durante los primeros días posteriores a la anestesia, puedes sufrir fallas en la memoria, tiempos de reacción más lentos y alteraciones en las facultades mentales. Por lo tanto, coordina con un miembro de tu familia o un amigo para que **te acompañe durante una o dos noches** y te ayude con las tareas de cuidado personal mientras te recuperas de la cirugía.
- **Evita medicamentos** que contengan aspirina o ibuprofeno durante dos semanas **antes y después** de la cirugía. Estos medicamentos pueden incrementar el sangrado. Toma solo los medicamentos aprobados o recetados por el cirujano. Además, evita remedios a base de hierbas y suplementos de venta libre.
- Si fumas, **deja de fumar**. Fumar retrasa el proceso de curación después de la cirugía y puede hacer que seas más propenso a contraer una infección.

Lo que puedes esperar

- La rinoplastia requiere **anestesia general**.
- La rinoplastia puede realizarse **dentro de la nariz o a través de un pequeño corte** (incisión) externo en la base de la nariz, entre los orificios nasales. Probablemente el cirujano reajuste el hueso y el cartílago debajo de la piel.
- El cirujano puede **cambiar la forma del cartílago o huesos** de la nariz de diversos modos, según cuánto deba eliminarse o agregarse, la estructura de la nariz y los materiales disponibles. En el caso de los cambios pequeños, el cirujano puede usar cartílago extraído de una parte más profunda de la nariz o de la oreja. Para los cambios mayores, el cirujano puede usar cartílago de una costilla, implantes o hueso de otras partes del cuerpo del paciente. Después de realizados estos cambios, el cirujano coloca el tejido y la piel de la nariz nuevamente y sutura las incisiones en la nariz.
- Si la pared entre las dos partes de la nariz (tabique) está inclinada o torcida (desviada), el cirujano también puede corregirla para mejorar la respiración.
- Después de la cirugía, estarás en una **sala de recuperación**, en donde el personal te controlará hasta que te despiertes.
- Después de la cirugía, deberás permanecer **en cama con la cabeza elevada** por encima del nivel del pecho para reducir el sangrado y la hinchazón.
- La nariz puede congestionarse debido a la hinchazón o por las férulas colocadas dentro de la nariz durante la cirugía.
- En la mayoría de los casos, el **taponamiento** permanece en su lugar de uno a siete días después de la cirugía.
- El médico también pega **una férula** a la nariz para proporcionar protección y apoyo. Por lo general, se la deja en el lugar durante una semana.
- El **sangrado leve y el drenaje de mucosidad y sangre vieja** son frecuentes durante los días siguientes a la cirugía o después de retirar el vendaje.



- El médico te puede colocar bajo la nariz una «almohadilla absorbente», que es un pequeño trozo de gasa sostenido por una cinta para absorber el drenaje. Cambia la gasa según las indicaciones del médico.
- **Evita las actividades exigentes**, como ejercicios aeróbicos y trotar.
- **No te suenes la nariz.**
- Consume alimentos con alto contenido de fibras, como frutas y vegetales, para **evitar el estreñimiento**. El estreñimiento puede ocasionarte tensión y eso ejerce presión en el lugar donde se realizó la cirugía.
- Evita las expresiones faciales intensas, como sonreír o reír.
- Cepíllate los dientes suavemente para limitar el movimiento del labio superior.
- Usa vestimenta que se cierre y se abra en la parte delantera. No uses prendas que se ponen por la cabeza, como remeras o suéteres.
- Además, no te coloques **gafas** sobre la nariz durante al menos cuatro semanas después de la cirugía para prevenir la presión en la nariz. Puedes colocarte las gafas de modo que descansen sobre las mejillas, o pegar los anteojos a la frente hasta que la nariz haya sanado.
- Usa **crema solar con un factor de protección solar (FPS) 30** cuando estés al aire libre, especialmente en la nariz. Demasiada exposición al sol puede ocasionar cambios de color irregulares de la piel de la nariz.
- Es posible que se produzca **hinchazón** temporal o que tus párpados se vuelvan morados durante dos a tres semanas después de la cirugía de nariz. La hinchazón de la nariz demora más tiempo en desaparecer. Limitar tu consumo diario de sodio puede ayudar a que la hinchazón desaparezca más rápido. No coloques hielo ni compresas frías sobre la nariz después de la cirugía.

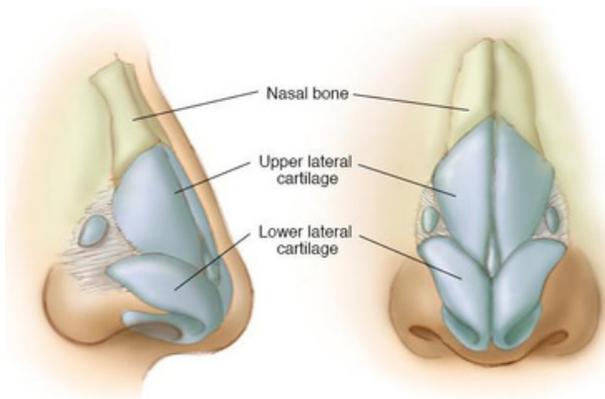
La nariz cambia durante la vida, ya sea si te sometiste a una cirugía o no. Por eso, es difícil decir cuándo has obtenido el «resultado final». Sin embargo, la mayor parte de la hinchazón habrá desaparecido al cabo de un año.



DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Resultados

Unos cambios muy pequeños en la estructura de la nariz, a menudo medidos en milímetros, pueden hacer una gran diferencia en la apariencia de tu nariz. La mayoría de las veces, un cirujano experimentado puede lograr resultados con los cuales ambos estén satisfechos. Pero en algunos casos, esos pequeños cambios no son suficientes, y tú y el cirujano pueden decidir hacer una segunda cirugía para lograr mayores cambios. Si ese fuera el caso, debes esperar al menos un año para la cirugía de seguimiento, ya que la nariz puede sufrir cambios durante ese tiempo.



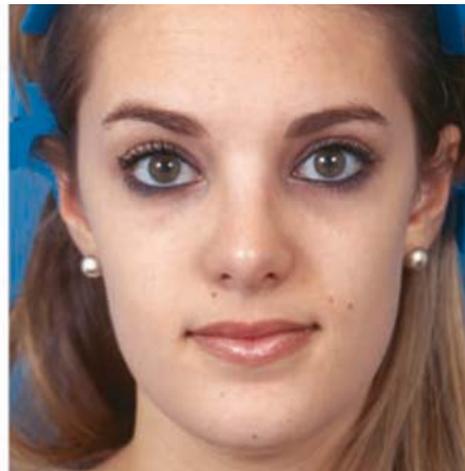
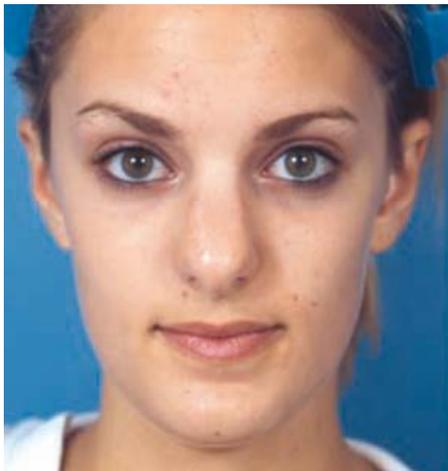
© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Antes

Después





DRA. CARMEN IGLESIAS
CIRUGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA

Antes

Después



Dra. Carmen Iglesias
Cirugía Plástica
Nº Colegiado: 28-48-09159